



Morsure de tique Maladie de Lyme

Version date



Qu'est ce que la maladie de Lyme ?

La maladie de Lyme est une maladie infectieuse due à la bactérie *Borrelia burgdorferi*.

Cette bactérie est transmise à l'homme lors d'une **morsure par une tique**.*

Les tiques sont présentes dans les **zones boisées : forêts, bois, herbes hautes, buissons, fougères**.

Elles sont présentes essentiellement **de mai à novembre** (actives entre 7 et 25°C).

Comment la maladie de Lyme évolue t'elle?

Phase primaire :

- De 3 à 30 jours après la morsure de tique.
- Atteinte cutanée: l'**érythème migrant**.*

Phase secondaire :

- De quelques semaines à quelques mois après la morsure de tique.
- Atteinte cutanée disséminée, signes neurologiques, articulaires.

Phase tertiaire :

- Plusieurs mois ou années après la morsure de tique.
- Manifestations neurologiques, articulaires ou cutanées.

Les phases secondaire et tertiaire n'apparaissent qu'en l'absence de traitement antibiotique à la phase primaire.

Que faire en cas de piqûre de tique ?

- **Retirer la tique** au plus vite avec un tire-tique ou une pince plate. Il ne faut pas tirer sur la tique, mais la tourner.
- **Puis, désinfecter** la zone.
- **Surveiller** la zone de la piqûre dans le mois qui suit.

Doit-on consulter un médecin ?

Oui, si un érythème migrant apparaît.

Dans ce cas, un traitement antibiotique vous sera prescrit, d'une durée de 14 jours le plus souvent.

Le traitement antibiotique permet de guérir la maladie de Lyme : il n'y a pas d'évolution vers une phase secondaire ou tertiaire après traitement.

Pourquoi ne pas prendre des antibiotiques d'emblée?

Dans la mesure où les infections à *Borrelia burgdorferi* sont rares, et qu'il existe un marqueur clinique de contamination, l'érythème migrant, **il n'est pas recommandé de traiter systématiquement** en cas de morsure de tique.

Cette recommandation s'applique également pour les enfants et les femmes enceintes.

Il faut surtout **surveiller soigneusement** la zone mordue.

Et la prise de sang ?

Dans certains cas, une prise de sang pourra vous être proposée par votre médecin, notamment devant l'apparition de signes cliniques à distance d'une morsure de tique.

Cette prise de sang n'est pas utile en l'absence de symptôme ou dans le suivi des patients traités.

* Morsure par une tique = Maladie de Lyme?

Toutes les tiques ne sont pas porteuses de la bactérie: en France, on estime entre 8 et 18% le taux d'infection des tiques par *Borrelia burgdorferi*.

De plus, seules 5% des morsures par une tique infectée évoluent vers une maladie de Lyme.

Enfin, seules 2% des infections se présentent directement par une phase secondaire ou tertiaire. Dans tous les autres cas, soit la guérison est spontanée (92%) soit il existe un érythème migrant (8%).



Ainsi, la plupart des morsures de tique ne sont que ça : une piqûre d'insecte.

* Erythème migrant

Il s'agit d'abord d'un **point rouge, centré par le point de piqûre**.

Puis, l'évolution se fait par des **cercles concentriques de plus en plus grand, pouvant atteindre 20 à 30cm**.

Il n'est habituellement **pas douloureux et ne gratte pas**.

L'érythème migrant disparaît spontanément en 3 à 4 semaines, mais il peut réapparaître.

Dans la moitié des cas, il s'accompagne d'une fatigue, de douleurs diffuses, de maux de tête.

Il n'y a habituellement pas de fièvre.



* Eviter les morsures de tiques

- **Avant** une promenade ou un séjour dans une zone boisée ou végétalisée

Porter des **vêtements longs et clairs**, couvrants, entre autre de la tête et du cou, surtout chez les enfants

Glisser le bas des pantalons dans les chaussettes ou porter des guêtres.

Utiliser des répulsifs cutanés ou vestimentaires.

- **Au retour** d'une promenade

Inspecter soigneusement le corps - et se faire inspecter - notamment les aisselles, les plis du genou, les zones génitales, le nombril, les conduits auditifs, et le cuir chevelu (la peau est plus fine).

Cet examen doit être fait **au plus vite et de manière très attentive**.

Il doit être **répété le lendemain**: la tique, gorgée de sang, sera plus visible.